

LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE EFFICACE

C'EST QUOI ?

Ecouter, parler, lire, écrire,
comprendre et se faire
comprendre... tout n'est pas si simple.
Quiproquos et malentendus en sont la
preuve !

POUR QUOI ?

- Pour prendre conscience de nos
difficultés à se comprendre et se
faire comprendre
- Développer ainsi nos aptitudes
de communicants

COMMENT ?

- 2 jours de formation pour
- ➔ Comprendre les grands principes de
la communication interpersonnelle, ses
dysfonctionnements et ses remèdes
 - ➔ Assimiler et intégrer, avec
éclairages théoriques et mises en
situations concrètes

POUR QUI ?

Toute personne désireuse de
développer ses aptitudes
relationnelles pour mieux vivre
avec les autres