

NOS RELATIONS, SOURCE DE CROISSANCE AVEC LE DIALOGUE INTERIEUR

C'EST QUOI ?

Un voyage au coeur de la psyché pour y découvrir tout ce qui se joue en nous et dans nos relations avec les autres, source d'émerveillement mais aussi de destruction, pour mieux vivre

POUR QUOI ?

Pour comprendre et trouver nos réponses à nos difficultés relationnelles.
Pour apprendre à mieux se connaître et développer la confiance en soi

COMMENT ?

2 jours de formation

- ❖ Initiation au Dialogue Intérieur et découverte de nos sous-personnalités
- ❖ Découverte des jeux relationnels en place suivant les circonstances
- ❖ Intégration et applications concrètes dans un plan de développement personnel

POUR QUI ?

Pour toute personne qui choisit de mieux vivre avec soi et avec les autres, développant ainsi sa confiance en soi, pour plus de paix et d'harmonie